



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hirsch, Cora

□□: Jena

□□: 1346

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 54:33

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 400 (of 637)

□□□□□/□: 47 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	16	3:15	76	4:22	2.00	11:42	5:50	8			120	4:22
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	13	2:06	43	2:56	4.00	22:15	5:33	8			32	7:18
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	13	2:27	46	3:02	6.00	33:03	5:30	8			120	10:20
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	13	2:28	47	3:09	8.00	43:58	5:29	8			111	13:29
Leichtathletikh	2.00	10:35	5:17	13	2:17	43	2:57	10.00	54:33	5:27	13	12:33		47	16:26