



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Oschmann, Marc

□□: SSV 02

□□: 1411

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 52:48

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 346 (of 637)

□□□□□/□: 308 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 82(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	32:18	5:22	121	12:16	334	13:10
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:48	5:20	119	16:00	425	17:16
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	77	3:13	269	3:57	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13