



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

☐☐☐☐

Cramer, Ole

☐☐: Sportigan Assens

☐☐: 280

☐☐: 161.85 km
100MeilenBerlin

☐☐☐☐:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

☐☐☐☐☐/☐☐☐☐: DNF (of 296)

☐☐☐☐☐/☐☐: DNF (of 247)

☐☐☐☐☐☐☐: 13:40:11

☐☐☐☐☐☐: DNF(of 51)

☐☐☐☐☐☐☐☐: 18:03:51

☐☐☐☐

☐☐☐☐

☐☐☐

☐☐☐	☐☐ km	☐☐ ☐☐ min/km	☐☐ -	☐☐ -	☐☐ ☐	☐☐ ☐	☐☐☐ km	☐☐☐ ☐☐ min/km	☐☐☐ -	☐☐☐ -	☐☐☐ ☐	☐☐☐ ☐		
VP1 - S-Bahnhof	6.93	40:51	5:53	11	7:33	62	8:35	6.93	40:51	5:53	11	7:33	62	8:35
VP2 - Laufftreff Li	5.70	33:21	5:51	11	5:42	61	7:25	12.63	1:14:12	5:52	10	13:15	59	16:00
VP3 - Oranienbur	5.47	31:30	5:45	11	5:18	47	7:44	18.10	1:45:42	5:50	10	18:26	52	23:43
VP4 - Naturschut	4.97	29:48	5:59	7	4:57	27	6:39	23.07	2:15:30	5:52	10	23:23	41	30:22
VP5 - Frohnau	6.80	39:20	5:47	7	6:36	30	9:02	29.87	2:54:50	5:51	9	29:59	42	39:18
VP6 - Ruderclub	4.06	23:21	5:45	2	1:52	14	4:52	33.93	3:18:11	5:50	6	31:51	30	44:10
VP7 - Grenzturm	4.75	28:17	5:57	5	2:54	30	7:29	38.68	3:46:28	5:51	6	34:45	29	51:39
VP8 - Schönwald	7.53	58:40	7:47	27	16:13	128	23:04	46.21	4:45:08	6:10	11	50:58	49	1:14:43
VP9 - Falkenseer	5.69	42:52	7:32	16	9:02	76	15:44	51.90	5:28:00	6:19	11	1:00:00	52	1:30:27
VP10 - Karolinenl	6.60	57:15	8:40	26	17:03	128	27:06	58.50	6:25:15	6:35	11	1:16:46	59	1:57:33
VP11 - Pagel & Fi	4.90	1:33:35	19:05	46	1:03:28	227	1:10:50	63.40	7:58:50	7:33	23	2:18:30	117	3:08:23
VP12 - Schloss S	7.62	fehlt!	-	-	-	-	-	71.02	-	-	-	-	-	-
VP13 - Revierförs	6.21	fehlt!	-	-	-	-	-	77.23	-	-	-	-	-	-
VP14 - Brauhaus	6.00	fehlt!	-	-	-	-	-	83.23	-	-	-	-	-	-
VP15 - Gedenkst.	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.13	-	-	-	-	-	-
VP16 - Königswe	6.87	fehlt!	-	-	-	-	-	97.00	-	-	-	-	-	-
VP17 - Sportplatz	6.20	2:31:06	24:22	44	1:46:17	213	1:59:29	103.20	10:29:56	6:06	46	13:45	216	2:24:26
VP18 - Osdorfer !	6.49	fehlt!	-	-	-	-	-	109.69	-	-	-	-	-	-
VP19 - Lichtenra	5.71	fehlt!	-	-	-	-	-	115.40	-	-	-	-	-	-
VP20 - Kirchhain	4.35	fehlt!	-	-	-	-	-	119.75	-	-	-	-	-	-
VP21 - Buckow	6.15	fehlt!	-	-	-	-	-	125.90	-	-	-	-	-	-
VP22 - Rudow	4.97	fehlt!	-	-	-	-	-	130.87	-	-	-	-	-	-
VP23 - Johannistl	5.89	fehlt!	-	-	-	-	-	136.76	-	-	-	-	-	-
VP24 - Dammwe	5.64	fehlt!	-	-	-	-	-	142.40	-	-	-	-	-	-
VP25 - Eas Side (6.33	fehlt!	-	-	-	-	-	148.73	-	-	-	-	-	-
VP26 - Checkpoir	4.22	fehlt!	-	-	-	-	-	152.95	-	-	-	-	-	-
VP27 - Gedenkst.	4.12	fehlt!	-	-	-	-	-	157.07	-	-	-	-	-	-
Friedrich-Ludwig	4.78	fehlt!	-	-	-	-	-	161.85	-	-	-	-	-	-