



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

☐☐☐☐

Potempa, Jürgen

☐☐: Team Erdinger Alkoholfrei

☐☐: 150

☐☐: 161.85 km
100MeilenBerlin

☐☐☐☐:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

☐☐☐☐☐/☐☐☐☐: DNF (of 296)

☐☐☐☐☐/☐☐: DNF (of 247)

☐☐☐☐☐☐☐: 13:40:11

☐☐☐☐☐☐: DNF(of 53)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐: 15:34:05

☐☐☐☐

☐☐☐☐

☐☐☐

☐☐☐	☐☐ km	☐☐ ☐☐	☐☐ min/km	☐☐ -	☐☐ -	☐☐ ☐	☐☐ ☐	☐☐☐	☐☐☐ km	☐☐☐ ☐☐	☐☐☐ min/km	☐☐ -	☐☐ -	☐☐ ☐	☐☐ ☐
VP1 - S-Bahnhof	6.93	48:11	6:57	40	15:55	187	15:55	6.93	48:11	6:57	40	15:55	187	15:55	
VP2 - Laufftreff Li	5.70	40:23	7:05	45	14:27	187	14:27	12.63	1:28:34	7:00	40	30:21	185	30:22	
VP3 - Oranienbur	5.47	41:21	7:33	47	17:35	211	17:35	18.10	2:09:55	7:10	45	47:56	197	47:56	
VP4 - Naturschut	4.97	47:35	9:34	50	24:26	234	24:26	23.07	2:57:30	7:41	45	1:12:22	210	1:12:22	
VP5 - Frohnau	6.80	59:56	8:48	50	29:30	231	29:38	29.87	3:57:26	7:56	48	1:41:52	222	1:41:54	
VP6 - Ruderclub	4.06	37:44	9:17	42	19:14	185	19:15	33.93	4:35:10	8:06	47	2:01:06	216	2:01:09	
VP7 - Grenzturm	4.75	44:27	9:21	46	22:09	220	23:39	38.68	5:19:37	8:15	47	2:23:15	218	2:24:48	
VP8 - Schönwald	7.53	1:11:15	9:27	45	33:30	211	35:39	46.21	6:30:52	8:27	46	2:56:45	216	3:00:27	
VP9 - Falkenseer	5.69	55:08	9:41	42	24:36	190	28:00	51.90	7:26:00	8:35	46	3:21:21	215	3:28:27	
VP10 - Karolinenl	6.60	1:10:11	10:38	44	35:09	210	40:02	58.50	8:36:11	8:49	45	3:53:39	213	4:08:29	
VP11 - Pagel & Fi	4.90	53:11	10:51	42	26:29	185	30:26	63.40	9:29:22	8:58	46	4:19:59	207	4:38:55	
VP12 - Schloss S	7.62	1:26:42	11:22	40	43:16	176	50:55	71.02	10:56:04	9:14	41	5:03:06	199	5:29:50	
VP13 - Revierförs	6.21	57:52	9:19	39	22:38	152	28:12	77.23	11:53:56	9:14	41	5:24:15	193	5:58:02	
VP14 - Brauhaus	6.00	1:22:12	13:42	47	48:00	218	52:40	83.23	13:16:08	9:33	44	6:08:32	207	6:50:42	
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:14:39	10:49	38	38:31	180	39:56	90.13	14:30:47	9:39	43	6:37:11	204	7:30:38	
VP16 - Königswe	6.87	fehlt!	-	-	-	-	-	97.00	-	-	-	-	-	-	
VP17 - Sportplatz	6.20	fehlt!	-	-	-	-	-	103.20	-	-	-	-	-	-	
VP18 - Osdorfer !	6.49	fehlt!	-	-	-	-	-	109.69	-	-	-	-	-	-	
VP19 - Lichtenra	5.71	fehlt!	-	-	-	-	-	115.40	-	-	-	-	-	-	
VP20 - Kirchhain	4.35	fehlt!	-	-	-	-	-	119.75	-	-	-	-	-	-	
VP21 - Buckow	6.15	fehlt!	-	-	-	-	-	125.90	-	-	-	-	-	-	
VP22 - Rudow	4.97	fehlt!	-	-	-	-	-	130.87	-	-	-	-	-	-	
VP23 - Johannistl	5.89	fehlt!	-	-	-	-	-	136.76	-	-	-	-	-	-	
VP24 - Dammwe	5.64	fehlt!	-	-	-	-	-	142.40	-	-	-	-	-	-	
VP25 - Eas Side (6.33	fehlt!	-	-	-	-	-	148.73	-	-	-	-	-	-	
VP26 - Checkpoir	4.22	fehlt!	-	-	-	-	-	152.95	-	-	-	-	-	-	
VP27 - Gedenkst.	4.12	fehlt!	-	-	-	-	-	157.07	-	-	-	-	-	-	
Friedrich-Ludwig	4.78	fehlt!	-	-	-	-	-	161.85	-	-	-	-	-	-	