



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

☐☐☐☐

Niendorf, Heiko

☐☐: RT Feuerraeder | Laufen gegen Leiden

☐☐: 214

☐☐: 161.85 km
100MeilenBerlin

☐☐☐☐:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

☐☐☐☐☐/☐☐☐☐: DNF (of 296)

☐☐☐☐☐/☐☐: DNF (of 247)

☐☐☐☐☐☐☐: 13:40:11

☐☐☐☐☐☐: DNF(of 38)

☐☐☐☐☐☐☐☐: 15:35:03

☐☐☐☐

☐☐☐☐

☐☐☐

☐☐☐	☐☐ km	☐☐ ☐☐ min/km	☐☐ -	☐☐ -	☐☐ ☐	☐☐ ☐	☐☐☐ km	☐☐☐ ☐☐ min/km	☐☐☐ -	☐☐☐ -	☐☐☐ ☐	☐☐☐ ☐		
VP1 - S-Bahnhof	6.93	40:24	5:49	14	7:45	56	8:08	6.93	40:24	5:49	14	7:45	56	8:08
VP2 - Laufftreff Li	5.70	32:37	5:43	13	5:06	50	6:41	12.63	1:13:01	5:46	13	12:51	49	14:49
VP3 - Oranienbur	5.47	31:50	5:49	15	6:52	59	8:04	18.10	1:44:51	5:47	13	19:43	47	22:52
VP4 - Naturschut	4.97	31:23	6:18	11	5:45	51	8:14	23.07	2:16:14	5:54	10	25:28	45	31:06
VP5 - Frohnau	6.80	38:27	5:39	7	6:29	24	8:09	29.87	2:54:41	5:50	10	31:57	41	39:09
VP6 - Ruderclub	4.06	25:33	6:17	8	5:54	34	7:04	33.93	3:20:14	5:54	11	37:51	41	46:13
VP7 - Grenzturm	4.75	32:25	6:49	15	9:47	86	11:37	38.68	3:52:39	6:00	12	47:38	45	57:50
VP8 - Schönwald	7.53	55:39	7:23	19	17:54	100	20:03	46.21	4:48:18	6:14	12	1:05:32	55	1:17:53
VP9 - Falkenseer	5.69	1:03:36	11:10	35	33:27	226	36:28	51.90	5:51:54	6:46	17	1:38:59	84	1:54:21
VP10 - Karolinenl	6.60	1:07:05	10:09	34	32:33	196	36:56	58.50	6:58:59	7:09	20	2:11:32	101	2:31:17
VP11 - Pagel & Fi	4.90	fehlt!	-	-	-	-	-	63.40	-	-	-	-	-	-
VP12 - Schloss S	7.62	fehlt!	-	-	-	-	-	71.02	-	-	-	-	-	-
VP13 - Revierförs	6.21	fehlt!	-	-	-	-	-	77.23	-	-	-	-	-	-
VP14 - Brauhaus	6.00	fehlt!	-	-	-	-	-	83.23	-	-	-	-	-	-
VP15 - Gedenkst.	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.13	-	-	-	-	-	-
VP16 - Königswe	6.87	fehlt!	-	-	-	-	-	97.00	-	-	-	-	-	-
VP17 - Sportplatz	6.20	fehlt!	-	-	-	-	-	103.20	-	-	-	-	-	-
VP18 - Osdorfer !	6.49	fehlt!	-	-	-	-	-	109.69	-	-	-	-	-	-
VP19 - Lichtenra	5.71	fehlt!	-	-	-	-	-	115.40	-	-	-	-	-	-
VP20 - Kirchhain	4.35	fehlt!	-	-	-	-	-	119.75	-	-	-	-	-	-
VP21 - Buckow	6.15	fehlt!	-	-	-	-	-	125.90	-	-	-	-	-	-
VP22 - Rudow	4.97	fehlt!	-	-	-	-	-	130.87	-	-	-	-	-	-
VP23 - Johannistl	5.89	fehlt!	-	-	-	-	-	136.76	-	-	-	-	-	-
VP24 - Dammwe	5.64	fehlt!	-	-	-	-	-	142.40	-	-	-	-	-	-
VP25 - Eas Side (6.33	fehlt!	-	-	-	-	-	148.73	-	-	-	-	-	-
VP26 - Checkpoir	4.22	fehlt!	-	-	-	-	-	152.95	-	-	-	-	-	-
VP27 - Gedenkst.	4.12	fehlt!	-	-	-	-	-	157.07	-	-	-	-	-	-
Friedrich-Ludwig	4.78	fehlt!	-	-	-	-	-	161.85	-	-	-	-	-	-