



# 100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

☐☐☐☐

## Nygård, Ragnar

☐☐: Romerike Ultraløperklubb

☐☐: 206

☐☐: 161.85 km  
100MeilenBerlin

☐☐☐☐:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

☐☐☐☐☐/☐☐☐☐: DNF (of 296)

☐☐☐☐☐/☐☐: DNF (of 247)

☐☐☐☐☐☐☐: 13:40:11

☐☐☐☐☐☐: DNF(of 53)

☐☐☐☐☐☐☐☐☐: 15:34:05

☐☐☐☐

☐☐☐☐

☐☐☐

☐☐☐	☐☐ km	☐☐ ☐☐ min/km	☐☐ -	☐☐ -	☐☐ ☐	☐☐ ☐	☐☐☐ km	☐☐☐ ☐☐ min/km	☐☐☐ -	☐☐☐ -	☐☐☐ ☐	☐☐☐ ☐	
VP1 - S-Bahnhof	6.93	42:46	6:10	19	10:30	88	6.93	42:46	6:10	19	10:30	88	10:30
VP2 - Lauftreff Li	5.70	33:26	5:51	16	7:30	64	12.63	1:16:12	6:01	18	17:59	81	18:00
VP3 - Oranienbur	5.47	31:49	5:48	12	8:03	56	18.10	1:48:01	5:58	15	26:02	69	26:02
VP4 - Naturschut	4.97	32:00	6:26	16	8:51	60	23.07	2:20:01	6:04	16	34:53	68	34:53
VP5 - Frohnau	6.80	42:54	6:18	20	12:28	82	29.87	3:02:55	6:07	18	47:21	71	47:23
VP6 - Ruderclub	4.06	28:46	7:05	19	10:16	75	33.93	3:31:41	6:14	17	57:37	69	57:40
VP7 - Grenzturm	4.75	32:14	6:47	21	9:56	82	38.68	4:03:55	6:18	17	1:07:33	71	1:09:06
VP8 - Schönwald	7.53	54:53	7:17	25	17:08	87	46.21	4:58:48	6:27	18	1:24:41	74	1:28:23
VP9 - Falkenseer	5.69	46:57	8:15	29	16:25	124	51.90	5:45:45	6:39	19	1:41:06	75	1:48:12
VP10 - Karolinenl	6.60	55:53	8:28	32	20:51	111	58.50	6:41:38	6:51	21	1:59:06	82	2:13:56
VP11 - Pagel & Fi	4.90	1:24:04	17:09	48	57:22	225	63.40	8:05:42	7:39	31	2:56:19	126	3:15:15
VP12 - Schloss S	7.62	fehlt!	-	-	-	-	71.02	-	-	-	-	-	-
VP13 - Revierförs	6.21	fehlt!	-	-	-	-	77.23	-	-	-	-	-	-
VP14 - Brauhaus	6.00	fehlt!	-	-	-	-	83.23	-	-	-	-	-	-
VP15 - Gedenkst.	6.90	fehlt!	-	-	-	-	90.13	-	-	-	-	-	-
VP16 - Königswe	6.87	fehlt!	-	-	-	-	97.00	-	-	-	-	-	-
VP17 - Sportplatz	6.20	fehlt!	-	-	-	-	103.20	-	-	-	-	-	-
VP18 - Osdorfer !	6.49	fehlt!	-	-	-	-	109.69	-	-	-	-	-	-
VP19 - Lichtenra	5.71	fehlt!	-	-	-	-	115.40	-	-	-	-	-	-
VP20 - Kirchhain	4.35	fehlt!	-	-	-	-	119.75	-	-	-	-	-	-
VP21 - Buckow	6.15	fehlt!	-	-	-	-	125.90	-	-	-	-	-	-
VP22 - Rudow	4.97	fehlt!	-	-	-	-	130.87	-	-	-	-	-	-
VP23 - Johannistl	5.89	fehlt!	-	-	-	-	136.76	-	-	-	-	-	-
VP24 - Dammwe	5.64	fehlt!	-	-	-	-	142.40	-	-	-	-	-	-
VP25 - Eas Side (	6.33	fehlt!	-	-	-	-	148.73	-	-	-	-	-	-
VP26 - Checkpoir	4.22	fehlt!	-	-	-	-	152.95	-	-	-	-	-	-
VP27 - Gedenkst.	4.12	fehlt!	-	-	-	-	157.07	-	-	-	-	-	-
Friedrich-Ludwig	4.78	fehlt!	-	-	-	-	161.85	-	-	-	-	-	-