



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Friedrich, Adrian

□□: CrossFit Erfurt

□□: 37

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 18:39

□□: 16.09 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 227)

□□□□□/□: 2 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 17:46