



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Dembeck, Tino

□□: FsV.90 Henningsleben

□□: 21

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:47

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 227)

□□□□□/□: 36 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 17:46