



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Nickel, Ronald

□□: Bad Langensalza

□□: 125

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 26:46

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 227)

□□□□□/□: 55 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 21:12