



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Malsch, Beate

□□: 1. Karateverein Schmalkalden  
□□: 111

□□: 5.00 km  
5 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 28:34

□□: 10.50 km/h  
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 227)

□□□□□/□: 26 (of 103)

□□□□□□: 20:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 28:34