



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Rurainsky, Thomas

□□: SV Empor

□□: 242

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 29:06

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 227)

□□□□□/□: 82 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 25:50