



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Seidel, Jörg

□□: Bakerboys

□□: 160

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:19

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 227)

□□□□□/□: 89 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 22:34