



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Liersch, Heiko

□□: FSV Preussen

□□: 253

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:30

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 227)

□□□□□/□: 97 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 22:34