



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Lenz, Heike

□□: Lebensflämmchen

□□: 103

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 32:48

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 227)

□□□□□/□: 57 (of 103)

□□□□□□: 20:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 30:13