



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Dembeck, Nils

□□: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

□□: 20

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:31

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 193)

□□□□□/□: 5 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 52:31