



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Ziezold, Jörg

□□: Bad Langensalza

□□: 157

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:40

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 193)

□□□□□/□: 19 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 42:15