



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV Thamsbrück  
□□: 209

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:17

□□: 13.02 km/h  
□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 193)

□□□□□/□: 21 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 48:32