



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Liebe, Kai Uwe

□□: Grün Weiss Schönstedt

□□: 199

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 193)

□□□□□/□: 45 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 48:32