



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Helbig, Diethard

□□: Bad Langensalza

□□: 169

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:01:07

□□: 11.78 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 193)

□□□□□/□: 50 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:01:07