



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Nölker, Jens

□□: SV Blau Weiß Mühlhausen

□□: 204

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:51

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 193)

□□□□□/□: 75 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 52:50