



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Thomas, Jochen

□□: 159

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:00

□□: 10.75 km/h
□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 193)

□□□□□/□: 91 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:01:07