



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: fit&fun

□□: 107

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:10

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 193)

□□□□□/□: 99 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 17(of 21)

□□□□□□□: 48:32