



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Ziemann, Ulf

□□: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
□□: 155

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:37

□□: 10.49 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 193)

□□□□□/□: 104 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 48:32