



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Hellmundt, Silvio

□□: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.

□□: 45

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:27

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 193)

□□□□□/□: 129 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 46:59