



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Puderbach, Heidrun

□□: Bad Langensalza

□□: 207

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:01

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 193)

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 53:49

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:00:44