



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Benkenstein, Adrian

□□: Salza-Gymnasium

□□: 9

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:23:43

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 193)

□□□□□/□: 140 (of 142)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 59:47