



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

□□□□

Ochmann, Tom

□□: BL Sharks

□□: 192

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 28:21

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 227)

□□□□□/□: 69 (of 124)

□□□□□□: 17:46

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 22:34