



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

□□□□

Heßland, Ralf

□□: SV05 friedrichroda

□□: 373

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:51

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 85)

□□□□□/□: 54 (of 71)

□□□□□□: 49:57

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:01:02