



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

□□□□

Seifarth, Jan

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 329

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:27

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 85)

□□□□□/□: 16 (of 71)

□□□□□□: 49:57

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 49:57