



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

□□□□

Erdmann, Silvian

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 318

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:44

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 85)

□□□□□/□: 19 (of 71)

□□□□□□: 49:57

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 55:30