



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

□□□□

Ruga, Dominik

□□: Sättelstädt

□□: 376

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:54

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 85)

□□□□□/□: 29 (of 71)

□□□□□□: 49:57

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 53:24