



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler

□□: 296

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:50

□□: 13.69 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 101)

□□□□□/□: 15 (of 79)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 42:29