



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

□□□□

Güldenstein, Gerhard

□□: Wipfratal

□□: 216

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:42

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 101)

□□□□□/□: 38 (of 79)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 48:42