



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt

□□: 221

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:51

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 101)

□□□□□/□: 61 (of 79)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 42:29