



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

□□□□

Heyder, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 223

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:52

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 101)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 42:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 49:52