



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Sportfreunde Dornheim

□□: Sportfreunde Dornheim

□□: 28

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:10

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□: 11 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:03	5:02	19	1:33	19	1:33	1.20	6:03	5:02	19	1:33	19	1:33
Wechsel	1.20	5:23	4:29	3	0:31	3	0:31	2.40	11:26	4:45	9	1:36	9	1:36
Wechsel	1.20	6:57	5:47	17	1:28	17	1:28	3.60	18:23	5:06	12	2:24	12	2:24
Wechsel	1.20	6:14	5:11	16	1:13	16	1:13	4.80	24:37	5:07	12	3:24	12	3:24
□□	1.20	5:33	4:37	10	0:59	10	0:59	6.00	30:10	5:01	11	4:15	11	4:15