



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

7e - Eine Klasse für sich!

□□: 7e - Eine Klasse für sich!

□□: 2

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:22

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□: 12 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:58	4:58	18	1:28	18	1:28	1.20	5:58	4:58	18	1:28	18	1:28
Wechsel	1.20	6:06	5:04	11	1:14	11	1:14	2.40	12:04	5:01	14	2:14	14	2:14
Wechsel	1.20	6:41	5:34	14	1:12	14	1:12	3.60	18:45	5:12	13	2:46	13	2:46
Wechsel	1.20	6:25	5:20	18	1:24	18	1:24	4.80	25:10	5:14	14	3:57	14	3:57
□□	1.20	5:12	4:20	5	0:38	5	0:38	6.00	30:22	5:03	12	4:27	12	4:27