



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Stadtwerke Arnstadt

□□: Stadtwerke Arnstadt

□□: 29

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:56

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□: 14 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:39	4:42	17	1:09	17	1:09	1.20	5:39	4:42	17	1:09	17	1:09
Wechsel	1.20	5:54	4:55	10	1:02	10	1:02	2.40	11:33	4:48	10	1:43	10	1:43
Wechsel	1.20	7:21	6:07	19	1:52	19	1:52	3.60	18:54	5:15	14	2:55	14	2:55
Wechsel	1.20	5:37	4:40	7	0:36	7	0:36	4.80	24:31	5:06	11	3:18	11	3:18
□□	1.20	6:25	5:20	26	1:51	26	1:51	6.00	30:56	5:09	14	5:01	14	5:01