



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Ilm-Kreis-Kliniken 2

□□: Ilm-Kreis-Kliniken 2

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:22

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□: 17 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:28	4:33	11	0:58	11	0:58	1.20	5:28	4:33	11	0:58	11	0:58
Wechsel	1.20	6:47	5:39	16	1:55	16	1:55	2.40	12:15	5:06	15	2:25	15	2:25
Wechsel	1.20	8:03	6:42	24	2:34	24	2:34	3.60	20:18	5:38	18	4:19	18	4:19
Wechsel	1.20	5:56	4:56	13	0:55	13	0:55	4.80	26:14	5:27	17	5:01	17	5:01
□□	1.20	6:08	5:06	22	1:34	22	1:34	6.00	32:22	5:23	17	6:27	17	6:27