



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Kickelhahn-Berglauf-Team

□□: Kickelhahn-Berglauf-Team

□□: 30

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 26:17

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□: 2 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:06	4:15	8	0:36	8	0:36	1.20	5:06	4:15	8	0:36	8	0:36
Wechsel	1.20	5:31	4:35	6	0:39	6	0:39	2.40	10:37	4:25	7	0:47	7	0:47
Wechsel	1.20	5:29	4:34	1	-	1	-	3.60	16:06	4:28	2	0:07	2	0:07
Wechsel	1.20	5:30	4:35	6	0:29	6	0:29	4.80	21:36	4:30	2	0:23	2	0:23
□□	1.20	4:41	3:54	2	0:07	2	0:07	6.00	26:17	4:22	2	0:22	2	0:22