



### 3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

#### Sparkasse Team 1

□□: Sparkasse Team 1

□□: 22

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:56

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□: 20 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:17	6:04	27	2:47	27	2:47	1.20	7:17	6:04	27	2:47	27	2:47
Wechsel	1.20	7:28	6:13	21	2:36	21	2:36	2.40	14:45	6:08	22	4:55	22	4:55
Wechsel	1.20	6:16	5:13	9	0:47	9	0:47	3.60	21:01	5:50	19	5:02	19	5:02
Wechsel	1.20	6:04	5:03	15	1:03	15	1:03	4.80	27:05	5:38	20	5:52	20	5:52
□□	1.20	5:51	4:52	18	1:17	18	1:17	6.00	32:56	5:29	20	7:01	20	7:01