



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Sparkasse Team 3

□□: Sparkasse Team 3

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:24

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□: 21 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:23	6:59	28	3:53	28	3:53	1.20	8:23	6:59	28	3:53	28	3:53
Wechsel	1.20	7:36	6:19	23	2:44	23	2:44	2.40	15:59	6:39	28	6:09	28	6:09
Wechsel	1.20	5:54	4:55	6	0:25	6	0:25	3.60	21:53	6:04	21	5:54	21	5:54
Wechsel	1.20	6:27	5:22	19	1:26	19	1:26	4.80	28:20	5:54	21	7:07	21	7:07
□□	1.20	6:04	5:03	21	1:30	21	1:30	6.00	34:24	5:44	21	8:29	21	8:29