



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Sparkasse Team 3

□□: Sparkasse Team 3

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:24

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□: 21 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20 | 8:23 | 6:59 | 28 | 3:53 | 28 | 3:53 | 1.20 | 8:23 | 6:59 | 28 | 3:53 | 28 | 3:53 |
| Wechsel | 1.20 | 7:36 | 6:19 | 23 | 2:44 | 23 | 2:44 | 2.40 | 15:59 | 6:39 | 28 | 6:09 | 28 | 6:09 |
| Wechsel | 1.20 | 5:54 | 4:55 | 6 | 0:25 | 6 | 0:25 | 3.60 | 21:53 | 6:04 | 21 | 5:54 | 21 | 5:54 |
| Wechsel | 1.20 | 6:27 | 5:22 | 19 | 1:26 | 19 | 1:26 | 4.80 | 28:20 | 5:54 | 21 | 7:07 | 21 | 7:07 |
| □□ | 1.20 | 6:04 | 5:03 | 21 | 1:30 | 21 | 1:30 | 6.00 | 34:24 | 5:44 | 21 | 8:29 | 21 | 8:29 |