



### 3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

#### 3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 1

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:39

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□: 23 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 23(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:36	5:30	22	2:06	22	2:06	1.20	6:36	5:30	22	2:06	22	2:06
Wechsel	1.20	9:14	7:41	28	4:22	28	4:22	2.40	15:50	6:35	27	6:00	27	6:00
Wechsel	1.20	8:08	6:46	25	2:39	25	2:39	3.60	23:58	6:39	27	7:59	27	7:59
Wechsel	1.20	5:52	4:53	12	0:51	12	0:51	4.80	29:50	6:12	23	8:37	23	8:37
□□	1.20	5:49	4:50	17	1:15	17	1:15	6.00	35:39	5:56	23	9:44	23	9:44