



### 3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

#### Die phantastischen Fünf

□□: Die phantastischen Fünf

□□: 7

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:01

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□: 24 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:23	5:19	21	1:53	21	1:53	1.20	6:23	5:19	21	1:53	21	1:53
Wechsel	1.20	8:51	7:22	27	3:59	27	3:59	2.40	15:14	6:20	25	5:24	25	5:24
Wechsel	1.20	8:12	6:49	26	2:43	26	2:43	3.60	23:26	6:30	25	7:27	25	7:27
Wechsel	1.20	7:51	6:32	27	2:50	27	2:50	4.80	31:17	6:31	25	10:04	25	10:04
□□	1.20	5:44	4:46	13	1:10	13	1:10	6.00	37:01	6:10	24	11:06	24	11:06