



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Arnstadt - Ellichleben

□□: Arnstadt - Ellichleben

□□: 5

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:11

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□: 26 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	9:35	7:59	30	5:05	30	5:05	1.20	9:35	7:59	30	5:05	30	5:05
Wechsel	1.20	8:49	7:20	26	3:57	26	3:57	2.40	18:24	7:39	30	8:34	30	8:34
Wechsel	1.20	5:52	4:53	5	0:23	5	0:23	3.60	24:16	6:44	29	8:17	29	8:17
Wechsel	1.20	7:54	6:35	28	2:53	28	2:53	4.80	32:10	6:42	27	10:57	27	10:57
□□	1.20	6:01	5:00	20	1:27	20	1:27	6.00	38:11	6:21	26	12:16	26	12:16