



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Gynokokken

□□: Gynokokken

□□: 13

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 38:15

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□: 27 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:06	5:55	24	2:36	24	2:36	1.20	7:06	5:55	24	2:36	24	2:36
Wechsel	1.20	7:15	6:02	19	2:23	19	2:23	2.40	14:21	5:58	21	4:31	21	4:31
Wechsel	1.20	9:43	8:05	30	4:14	30	4:14	3.60	24:04	6:41	28	8:05	28	8:05
Wechsel	1.20	7:30	6:15	25	2:29	25	2:29	4.80	31:34	6:34	26	10:21	26	10:21
□□	1.20	6:41	5:34	27	2:07	27	2:07	6.00	38:15	6:22	27	12:20	27	12:20