



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

Hammereckis

□□: Hammereckis

□□: 14

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:25

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□: 3 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:53	4:04	3	0:23	3	0:23	1.20	4:53	4:04	3	0:23	3	0:23
Wechsel	1.20	5:34	4:38	7	0:42	7	0:42	2.40	10:27	4:21	5	0:37	5	0:37
Wechsel	1.20	6:01	5:00	7	0:32	7	0:32	3.60	16:28	4:34	5	0:29	5	0:29
Wechsel	1.20	5:15	4:22	3	0:14	3	0:14	4.80	21:43	4:31	3	0:30	3	0:30
□□	1.20	5:42	4:45	12	1:08	12	1:08	6.00	27:25	4:34	3	1:30	3	1:30