



3. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 27.05.2015

□□□□

RSV Adler Arnstadt

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 20

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:41

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□: 5 (of 30)

□□□□□□: 25:55

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:38	4:41	16	1:08	16	1:08	1.20	5:38	4:41	16	1:08	16	1:08
Wechsel	1.20	6:16	5:13	14	1:24	14	1:24	2.40	11:54	4:57	13	2:04	13	2:04
Wechsel	1.20	5:45	4:47	2	0:16	2	0:16	3.60	17:39	4:54	9	1:40	9	1:40
Wechsel	1.20	5:28	4:33	4	0:27	4	0:27	4.80	23:07	4:48	8	1:54	8	1:54
□□	1.20	4:34	3:48	1	-	1	-	6.00	27:41	4:36	5	1:46	5	1:46