



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kornhas, Christoph

□□: SV Emsetal

□□: 73

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:25

□□: 17.28 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 62)

□□□□□/□: 1 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 10:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:46	3:43	1	-	1	-	3.00	10:25	3:28	1	-	1	-