



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Frenzel, Corinna

□□: Lübben

□□: 130

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:51

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 58)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 29:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	
□□ 2	2.34	14:17	6:06	2	0:23	12	4:07	3.72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27	
□□□ Ziel	1.28	7:57	6:12	2	0:13	11	2:11	5.00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38	